 Simposio Educativo 2026
Teología de Esperanza en Tiempos de Crisis



Intervención de Crisis de Salud Mental

Un Modelo de Intervención para Comunidades de Fe

Institutos Bíblicos CIDEM

7 de Marzo 2026 Zona Norte
14 de Marzo 2026 Zona Sur



Daisy González

LMHC-D, CASAC Advanced, CCISM



La Crisis Actual

Segun la Organización Mundial de la Salud, en el 2025, sobre 57.8 millones de adultos en EU, (22.8%) experimentaron un problema de salud mental

42%

Un estudio publicado por Barna Group en 2022, indicó que el 42% de cristianos practicantes sufren de algún tipo de problema de salud mental

39%

Un estudio de PEW 2023, afirmó que el 39% de los cristianos creen que las enfermedades de salud mental son consecuencia de un fracaso o insuficiencia espiritual

52%

Lifeway Research en un estudio publicado en el 2022 descubrió que el 52% de los pastores evitan las discusiones acerca de la salud mental en sus iglesias

Preguntas Comunes de la Intervención de Crisis



¿Soy yo quien debo atender este asunto? Estoy capacitado?

¿Es esto un asunto espiritual o será que esta persona tiene una enfermedad mental?

¿Cómo puedo ayudar sin hacer daño o decir algo incorrecto?

¿Que es la Salud Mental?

Segun la Organizacion Mundial de la Salud, la salud mental es un estado de bienestar que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todo su potencial, y asi contribuir a su comunidad. Es decir, la salud mental es un proceso continuo que afecta como pensamos, sentimos, y actuamos en la vida.

Mas allá de un estado mental

La salud mental no implica un trastorno o enfermedad ni es la ausencia de problemas

Para que un problema de salud mental se convierta en un trastorno o enfermedad, se requiere que

1. Sea persistente, mas allá de una situación momentánea o evento significativo
2. Afecte la capacidad de funcionamiento



Síntomas Comunes y Señales de Alerta



Los problemas de salud mental pueden afectar la vida diaria y las relaciones

1. Emocionales: tristeza profunda o apatía persistente
2. Comportamiento: abandono de obligaciones, aislamiento, reacciones o conductas inusuales
3. Cognitivo: confusión, pensamiento o experiencias mágicas, pensamientos catastróficos
4. Físicos: Insomnio o exceso de sueño, cambios de peso, cansancio, dolores de cabeza, problemas estomacales, dolores inexplicables

La Crisis Espiritual

La crisis espiritual es un proceso profundo de transformación donde son estremecidas la fe, creencias y valores cristianos y la identidad en Dios

La crisis espiritual no siempre viene por la falta de fe o vida espiritual

Es importante entender que la crisis espiritual no atendida puede dar lugar a una crisis de salud mental o emocional



Causas Comunes de la Crisis Espiritual

1. Oraciones no contestadas o sufrimiento
2. Disonancia teológica
3. Agotamiento espiritual
4. Ausencia percibida de Dios



La Intervención de Crisis Como Un Proceso Integral



No podemos tener una vida espiritual plena sin una estabilidad emocional y mental

Es importante que veamos la crisis, sea espiritual o emocional , como una oportunidad de crecimiento

Cuando estamos en Dios, la crisis no es sin sentido, sino que es parte de un propósito y un plan divino

Consejos para Promover una Vida Emocional y Espiritualmente Sana





Provee un espacio seguro

Evalúa la naturaleza de la crisis



Identifica el problema

**Provee espacio para
la expresión de las
emociones**

'It's Not About

Me Nail'

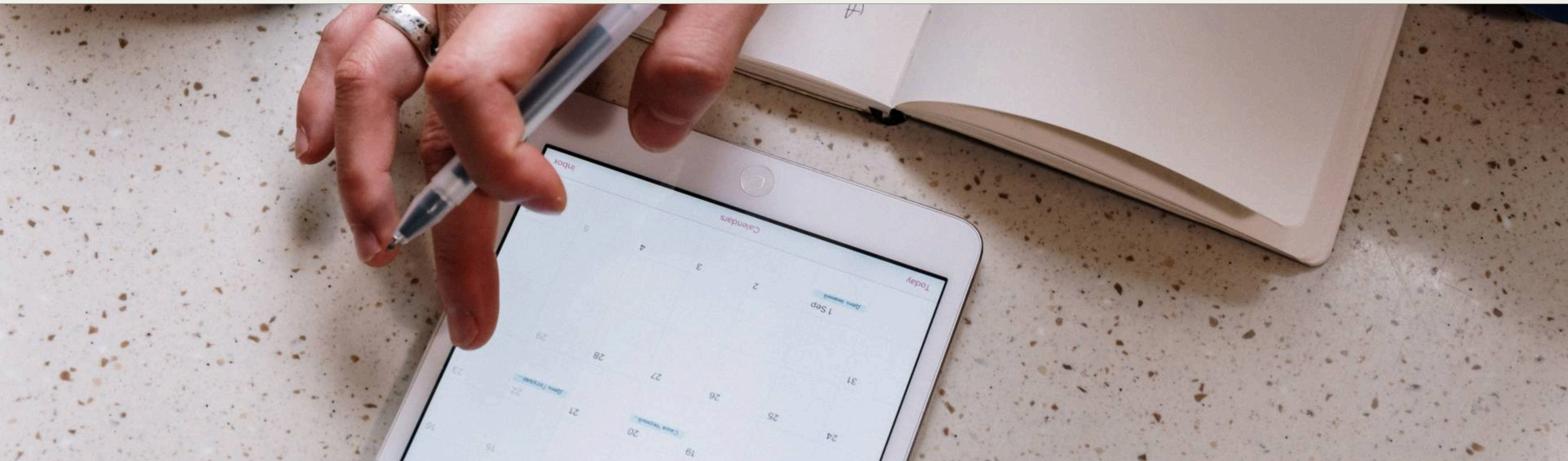
(No se trata del

clavo)



Desarrolla estrategias para el manejo de emociones

Crea un plan de acción que incluya fuentes de apoyo y factores protectivos



Haz un plan de seguimiento y refiere/provee recursos si es necesario

Claves para una Intervención Sana

Explora la solución de conflictos internos o externos desde una perspectiva que empodera

Utiliza un lenguaje sencillo y basado en la persona

La intervención en crisis debe ser a corto plazo, usualmente 3 a 7 sesiones

Las experiencias vividas pueden ser un testimonio poderoso para ayudar a restaurar una vida, sin embargo, cuida que al compartir esta experiencia no se afecte la relación o se cree falsas expectativas



Una esperanza liberadora

Aquellos que hemos conocido el amor de Dios no estamos en una espera pasiva sino que vivimos en una convicción y confianza firme que moviliza el corazón hacia la libertad interior

52%

De las personas que acuden a las iglesias para apoyo encuentran que les fue de ayuda, más que una terapia profesional

De las personas con problemas de salud mental indicaron que la iglesia es el mayor factor protector en su recuperación

44%

64%

De los pastores y miembros del clero expresaron querer y activamente buscar una mejor preparación en el área de salud mental

Crea un plan de intervención en tu comunidad de fe

- Capacítate
- Identifica los recursos de tu casa
- Provee para el crecimiento de tus líderes
- Mantén una lista de recursos disponibles en tu comunidad



Daisy Gonzalez
Terapeuta/ Consejera
Profesional



Rev. Jennifer Gonzalez
Pastora/ Consejera
Espiritual



716- 424- 5854



716- 533-3930



RevJennifer.Gonzalez@IglesiaCRM.Org

Gracias!

Envia tus comentarios y
preguntas a
daisy.crespo@gmail.com